

# Sesija 1.1

## Uvodna radionica (30 minuta)

### Uvodna aktivnost: TESTIRANJE NA RIZIK OD DIJABETESA (10')

Voditelj radionice podeli učesnicima finski Upitnik i zamoli ih da ga popune. Posle toga voditelj, boduje odgovore redom a svako svoj upitnik ocenjuje i sabira bodove. Ocenjeni upitnici cuvaju se za dalje aktivnosti.

### Prva centralna aktivnost: PRAVILA RADIONIČARSKOG RADA (10')

Pravila rada u radionici donose svi članovi zajedno. Nikada ih ne nameće voditelj radionice bez konsultacije sa grupom.

Pravila se obično donose na samom početku rada, zapišu se na papiru i stoje na vidnom mestu, tako da svako može da ih vidi. Pravila važe za sve u grupi i u svim situacijama. Njih je moguće menjati tokom rada, moguće je ubacivati nova pravila ili izbaciti ona koja su ranije definisana, ali tada mora grupa da se složi oko toga.

Pravila opisuju ponašanja koja su moguća i svako u grupi treba da zna koje su posledice ukoliko ih se neko ne pridržava.

Postoje neka opšta pravila, koja se uglavnom donose na svakoj radionici, a postoje i specifična pravila, koja mogu bitno da se razlikuju od grupe do grupe.

#### Opšta pravila su najčešće:

1. pravilo kruga – svi učesnici, uključujući i voditelja, sede u krugu, i na taj način svako u grupi ima istu šansu da se izrazi, a i svi vide i čuju jedni druge.
2. pravilo dalje – ukoliko neko neće da se izrazi o nekoj temi ili aktivnosti, ima pravo da kaže "dalje".
3. pravilo slušanja – učesnici treba pažljivo da slušaju jedni druge.
4. pravilo diskrecije – ono što učesnik saopšti tokom radionice tu treba i da ostane (ovo se posebno odnosi na situacije u kojima se iznose lični sadržaji).
5. pravilo učestvovanja – u radionici nema posmatrača, svi podjednako učestvuju.
6. pravilo poštovanja dogovorenog vremena – veoma je važno da se poštuje dogovoreno vreme, što znači da voditelj i učesnici treba da dođu u dogovoreno vreme, kao i da nema odlazaka tokom radionice, osim u slučaju kada se to najavi.

#### Neka od specifičnih pravila mogu da budu:

1. tokom radionice mobilni telefoni treba da su isključeni.

2. tokom radionice dozvoljeno je da se jede i pije.
3. tokom radionice nije dozvoljeno da učesnici puše.
4. na radionicu učesnici smeju da dolaze u šortsevima i majci.
5. tokom radionice nije dozvoljeno "ujedanje" među učesnicima, kao ni udaranje i gađanje raznim predmetima.
6. ko zakasni na radionicu, dužan je da otpeva nešto pred grupom.
7. tokom trajanja radionice obavezno je menjanje mesta, tako da svako od učesnika sme samo jednom da sedi na istom mestu.
8. zabranjeno je unošenje žvakaće gume u prostoriju gde se radi.
9. nakon završenog rada učesnici treba da počiste i srede učionicu i sl.

### **Završna aktivnost: VELIKI VETAR DUVA (10')**

Pre početka igre voditelj postavi stolice u krug i jednu stolicu izbacii. Voditelj stane u sredinu kruga i obrati se učenicima: Kad kažem-veliki vetar duva za one koji nose farmerke, treba da ustanu svi koji na sebi imaju to što se traži, u ovom slučaju to su farmerke i da zamene mesta, odnosno, treba da se potruđe da zauzmu neku od slobodnijih stolica. Prilikom menjanja mesta jedino je dozvoljeno sporo kretanje, i to hodanje tako što se stavlja noga ispred noge. Voditelj na ovom mestu demonstrira način kretanja i nastavlja sa saopštavanjem instrukcije: Znači, ne smeju se praviti veći koraci, niti trčati. Pošto u krugu nedostaje jedna stolica, uvek će neko ostati bez mesta. Tada onaj ko je ostao bez stolice preuzima vođenje igre i postavlja novi uslov. Svaki učenik smišlja uslov na licu mesta, vodeći računa o karakteristikama članova grupe. Da počnemo " Veliki vetar duva za sve one koji nose... sat na ruci".

### LITERATURA

1. [www.pedagogija.org.yu](http://www.pedagogija.org.yu)