

## **Sesija 2.4.**

### **Prikaz sopstvene radionice akcije 1 (90')**

#### **CILJ:**

Polaznici seminara, na prethodnoj radionici napravili su sopstveni edukativni poster o principima zdrave ishrane i prevenciji dijabetesa i komplikacija. Cilj ove radionice je da tu prezentaciju uključe u radionicu akcije kojom će stimulisati polaznike "Škole zdravlja" da nastave sa zdravim stilom života i po mogućnosti još bolje se sistematizuju u svojim naporima.

Cilj radionice je uociti neki realan problem koji bi ta osoba mogla imati, pokušati da motiviše savetima da se menja i pomoći joj da napravi MUDAR plan.

#### **PROCES:**

- Diskusija o mogućim temama
- Uvežbavanje prezentacije
- Diskusija o uspešnosti prenošenja poruke

**UVODNA AKTIVNOST: Diskusija o uvodnoj i završnoj aktivnosti (10')**

**CENTRALNA AKTIVNOST: PRIKAZ RADIONICE AKCIJE 1 (70')**

Po prikazivanju radionice, polaznici diskutuju o tome kako je prikazana i šta bi se moglo popraviti u izvođenju ali i o samoj radionici i ima li mogućnosti da se ona doradi.